

РЕГЛАМЕНТ

тестирования по выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в рамках XII Форума ГТО

1. ОРГАНИЗАТОР ТЕСТИРОВАНИЯ

Тестирование организует **Центр тестирования ГТО «Военно-спортивный фонд»**, созданный на базе некоммерческой организации «Военно-спортивный фонд» и наделенный соответствующими полномочиями Приказом Минспорта России от 13.08.2015 г. № 808 (далее – Центр тестирования ГТО «ВСФ»).

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ ТЕСТИРОВАНИЯ

Тестирование проводится во временном месте тестирования ГТО - специально установленной спортивной площадке Центра тестирования ГТО «ВСФ», расположенной на **Входной площади парка Победы на Поклонной горе**, а также на аллеях парка.

Для сотрудников органов государственной власти и местного самоуправления, а также некоммерческих и коммерческих компаний для организованного прохождения тестирования предлагается один из дней на выбор: **29 мая, 30 мая, 31 мая, 1 июня, 2 июня, 3 июня, 5 июня**.

Для учащихся вузов, в том числе военных, сузуов и школ - **30 мая, 31 мая, 1 июня, 2 июня, 3 июня**.

День и точное время тестирования согласовывается с организаторами тестирования устно по телефону + 7 (495) 606-07-82 или письменно по электронной почте vsfond@mail.ru, после чего вносится в заявку.

3. УЧАСТНИКИ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К тестированию допускаются в составе организованных групп сотрудники органов государственной власти и местного самоуправления, общественных и коммерческих организаций, учащиеся образовательных организаций. Условие допуска – наличие оформленной по форме согласно Приложению № 1 **Заявки от организации, медицинского допуска** (единого от организации на всех участников или персонально на каждого) и **ID-номера**, полученного лично каждым участником тестирования на официальном портале Комплекса ГТО www.gto.ru.

Количество участников тестирования от каждой организации – **не менее 10** (для участия в заочном командном первенстве) и **не более 100 человек**. В случае, если участие в заочном командном первенстве не предполагается – не менее 1 человека.

Возраст участников тестирования – **старше 6 лет**.

Участники тестирования должны быть одеты (или иметь при себе) в **спортивную форму и обувь**.

В заявку от организации могут быть включены участники разных возрастов и пола в любой пропорции.

4. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ТЕСТИРОВАНИЯ

Тестирование проводится в соответствии с **Положением о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)**, утвержденном постановлением Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 года № 540, Государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Комплекса ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 8 июля 2014 г. № 575 и Порядком организации и проведения тестирования по выполнению нормативов Комплекса ГТО, утвержденным Приказом Минспорта России от 28 января 2016 г. № 54.

Тестирование в рамках XII Форума ГТО проводится по следующим видам испытаний:

1. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см);
2. Стрельба из электронного оружия, дистанция 5 м, дистанция 10 м (очки);
3. Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту и без учета времени (кол-во раз);
4. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см);
5. Подтягивание из виса на высокой перекладине (только мужчины) (кол-во раз);
6. Подтягивание из виса на низкой перекладине (только женщины) (кол-во раз);
7. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу/от гимнастической скамьи/о сиденье стула (кол-во раз);
8. Рывок гири весом 16 кг (только мужчины) (количество раз);
9. Смешанное передвижение на 1000, 2000, 3000, 4000 м (без учета времени);
10. Бег на 1000, 2000, 3000 м (мин, с);
11. Бег на 30, 60 100 м (с).

Государственные требования при выполнении нормативов Комплекса ГТО и Правила выполнения испытаний указаны на официальном портале Комплекса ГТО www.gto.ru в разделе «Нормативы» и «Как выполнять» соответственно.

В день тестирования участники в качестве подсказки получают персональный маршрутный лист с указанием тех испытаний и предъявляемых требований, которые соответствуют возрасту и полу участника.

ВНИМАНИЕ! Для большинства участников (всех участников в возрасте до 50 лет) **указанное выше количество видов испытаний не достаточно для представления участника на награждение знаком отличия Комплекса ГТО.**

Участники тестирования, желающие получить знак отличия Комплекса ГТО, должны самостоятельно **выполнить остальные предусмотренные для их возрастной группы нормативы (1 или 2 норматива - метание снаряда и/или плавание)** в течение календарного года или до момента их перехода в следующую возрастную группу.

Выполнить остальные нормативы можно в любом из центров тестирования ГТО в соответствии с порядком их работы.

Перечень центров тестирования ГТО приведен в разделе «Запись на тестирование – центры тестирования» в личном кабинете на официальном портале Комплекса ГТО www.gto.ru.

Постоянное место тестирования Центра тестирования ГТО «ВСФ», в котором также можно выполнить оставшиеся нормативы, находится в г. Красногорске по адресу ул. Советская, д. 15 и осуществляет тестирование всех желающих по понедельникам, средам и пятницам с 17:00 до 20:00, а также по субботам с 9:00 до 14:00 без предварительной записи.

Подробную информацию о месте тестирования ГТО Центра тестирования ГТО «ВСФ» можно получить на сайте www.testgto.ru.

В случае, если участник тестирования в рамках XII Форума ГТО не доволен своим результатом и при этом планирует в дальнейшем выполнить остальные нормативы с целью получения официального знака отличия Комплекса ГТО, он может попытаться улучшить свой результат спустя 14 дней в одном из центров тестирования ГТО.

5. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

По итогу тестирования участники получают **лист с личными результатами тестирования и сувенирную продукцию** от организатора тестирования и его партнеров.

Организатор также формирует **Сводный протокол тестирования участников** по каждой подавшей заявку организации, передает его представителю организации в день тестирования и/или направляет по электронной почте на указанный в заявке адрес.

Заочное командное первенство определяется на основе суммированного рейтинга 5 лучших и 5 худших результатов участников от каждой из организаций - отдельно среди органов государственной власти, военных вузов, гражданских вузов, ссузов и школ. Информация о методологии расчета рейтинга и подведения командных итогов будет опубликована на сайте Форума ГТО 16 мая 2016 г.

6. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Тестирование осуществляется за счет средств организаторов XII Форума ГТО и привлеченных средств Центра тестирования ГТО «ВСФ». **Для участников (в том числе организаций, подавших заявку) тестирование является бесплатным.**

7. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010 г. № 613Н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

Страхование участников тестирования производится за счёт средств командующих организаций или внебюджетных средств в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации

8. ПОДАЧА ЗАЯВОК

Заявки на тестирование составляются по форме согласно Приложению № 1 и инструкции по заполнению и направляются **в срок до 20 мая 2016 года** в адрес организатора тестирования – vsfond@mail.ru с указанием в теме письма «Заявка на тестирование от _____ (указывается сокращенное название организации).

В день тестирования участники (каждый лично) проходят **фактическую регистрацию** в парке Победы на Поклонной горе, подтверждающую их явку на тестирование, и предъявляют свое **свидетельство о рождении/паспорт/военный билет** (и медицинский допуск при наличии). Представитель организации предъявляет **оригинал заявки по форме согласно Приложению № 1, заверенной руководителем организации** (ВНИМАНИЕ! Медицинский допуск действителен не более 10 дней).